

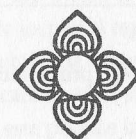
Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

Anca Ciobotaru

Atracția succesului

MANIFESTĂ VIAȚA PE CARE ȚI-O DOREȘTI
PRIN SCHIMBAREA VIBRAȚIEI PERSONALE



ATRAȚIA SUCCESULUI: Manifestă viața pe care ți-o dorești prin schimbarea vibrației personale/Anca Ciobotaru

Colectiv de redacție

Redactor-șef: Nicoleta Radu

Coordonator de redacție: Iulia Ichim

Redactare: Nicoleta Radu

Corectură: Iulia Ichim

Copertă și tehnoredactare: Ciprian Dudaș

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale
a României**

CIOBOTARU, ANCA

**Atracția succesului: Manifestă viața pe care
ți-o dorești prin schimbarea vibrației
personale/Anca Ciobotaru. – București : Vidia, 2016**

ISBN 978-606-8414-52-2

159.923.2

ATRAȚIA SUCCESULUI:

Manifestă viața pe care ți-o dorești prin schimbarea vibrației personale
ISBN 978-606-8414-52-2

© 2016 Editura VIDIA

Adresa: OP 6 – CP 41 București

Internet: www.vidia.ro

e-mail: office@vidia.ro

Toate drepturile asupra acestei ediții
sunt rezervate Editurii VIDIA.

Nicio parte a acestui volum nu poate fi reprodusă, în nicio formă,
fără permisiunea scrisă a Editurii VIDIA.

VIDIA este marcă înregistrată a Xposed Media S.R.L.

Cuprins

De ce „Atracția Succesului”?	11	Partea I
Despre mine	13	Introducere
Cuvânt-înainte	15	
Mințile frumoase inspiră	21	Partea a II-a
Ce m-au învățat până la 29 de ani experiențele mele și ale altor oameni	22	Fericirea este o atitudine mentală
Fericirea este o atitudine mentală pozitivă	25	
Magia recunoștinței în șase pași	27	
Dă-ți voie să fii diferit	33	
Regulile jocului și regulile tale	35	
Microfon deschis... la experiențe noi	36	
Provocări care ne ajută să creștem	38	
Răbdarea este pasiune îmblânzită	40	
Persistă lucrurile cărora le opui rezistență	42	
Lucrurile simple care ne fac fericiți	44	
Cine ești tu ca să nu ai cerul albastru?	46	
O lume se stinge pentru că alta s-a aprins pentru tine	48	
Fă o alegere și investește încredere în ea	50	
Îți trebuie curaj ca să fii cu adevărat fericit	51	
Fericirea este la un gând distanță	53	
Vrei să fii fericit sau să îți găsești scuze?	54	
Manual de utilizare a vieții	55	
O frică este atât de reală cât îi permiți tu să fie	57	

De ce este mai bine să fii optimist decât realist	58	Partea a II-a
Pasiuni care construiesc destine	60	Fericirea este
Cea mai sinceră dovadă a iubirii de sine	62	o atitudine
Ce înseamnă pentru mine fericirea	63	mentală
10 motive să citești în loc să privești	65	
Începem să trăim când ne îndrăgostim de viață	68	
Începutul rugăciunii e să știi ce vrei	70	
Energia unei dorințe care te transformă	72	
Îți reînnoiești dragostea pentru viață ori de câte ori ai		
încredere să-ți urmezi fericirea	74	
Despre răbdare și pasiune	76	
Poți dacă vrei	78	
Ce nu este trăit la timp revine mai târziu	80	
Dorințele care te ajută să crești	82	
Fii tu însuși, toți ceilalți sunt luați	84	
Întreabă-te dacă TU ai atitudinea mentală corectă	86	
Cele mai importante trei lucruri pe care le poți		
face pentru tine în viață	88	
Dacă un lucru e să fie, acel lucru se va întâmpla	90	
Lucrurile asupra cărora te concentrezi		
se amplifică întotdeauna	92	
Când nu îți dorești ce vrei	94	
Cinci lucruri pe care le fac diferit oamenii		
care au încredere în ei	96	
Starea de recunoștință: vaccinul oamenilor fericiți	99	
Claritate înseamnă putere	101	
Povestea despre lupul bun și lupul rău	103	
Mai important decât ce cred ceilalți despre		
tine este ce crezi tu despre tine	105	
Cinci motive pentru care termenele-limită		
îți pot sabota visul	107	
Experimentăm realitatea pe care ne-o creăm	110	
Ce este al tău îți aparține și va veni întotdeauna la tine	112	
Cinci obiceiuri toxice care îți afectează		
încrederea în tine	114	
După fiecare imposibil transformat în posibil înțelegi		
că viața este cu mult mai creativă decât îți imagineai	117	

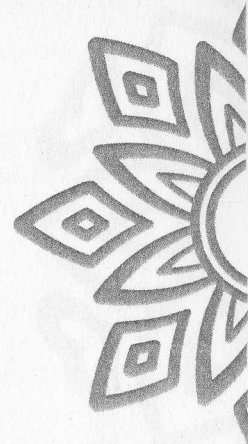
Lumea are nevoie nu să fie salvată, ci inspirată		Partea a II-a
să își descopere propriile resurse	119	Fericirea este
Fericirea înseamnă curajul de a-ți urma calea	121	o atitudine
Frumusețea se dezvoltă odată cu încrederea		mentală
în ce are de oferit viața	123	
Trei condiții esențiale pentru schimbare	125	
Ce te face vulnerabil te face frumos	127	
Cele mai importante opt lucruri pe care le-am învățat		
din experiența personală	129	
Gândirea pozitivă: un drum, nu o destinație	133	
Trei atitudini care te eliberează de blocaje		
în procesul de împlinire a unei dorințe	135	
Succesul înseamnă să te simți cu adevărat		
bine în pielea ta	138	
Cât de conectat ești cu puterea prezentului?	140	
Control și abandonare: cheia procesului de creație	142	
Orice mintea poate crea, tot mintea poate realiza	144	
Secretul schimbării e să știi că ești deja ce îți dorești	146	
Ai grijă de gândurile tale: ele îți creează realitatea	148	
Unele lucruri pur și simplu sunt menite să se întâmple	150	
Cele cinci întrebări magice ale unui om fericit	152	
Viața lucrează în favoarea ta	155	
Liniștirea minții: o cale de reconectare cu tine însuși	157	
Fă ce îți face sufletul fericit	159	
Oameni care aduc lumină	163	Partea a III-a
Nu te cunosc, dar te simt	165	Relații și
Oamenii simt oamenii	166	conexiuni cu
Genul de iubire care ne transformă	168	oamenii
Punți între suflete	171	
Comunicarea dincolo de cuvinte	173	
Când două suflete își vorbesc	175	
Se închide ce e de închis și se deschide ce e de deschis	177	
Nu învățăm să iubim, învățăm să intrăm		
în starea iubirii	179	
Despre răbdare, oameni care te schimbă		
și momente date	181	

Far prin timp	183	Partea a III-a
Semnale pe care corpul le poate recepționa	184	Relații și
Altfel de oameni, altfel de relație	186	conexiuni cu
Femeia îndrăgostită	187	oamenii
Te iubesc... în alt fel	189	
Cuvintele sunt un fel de a iubi mintea unui om	191	
Dacă te-ai îndrăgostit, spune-i!	192	
Când iubești, ai dreptul să gândești	194	
Energia unui om care dăruiește	196	
Oamenii nu se înțeleg întotdeauna, dar se simt reciproc	198	
Înainte și după o întâlnire care trebuia să se întâmple	200	
Conexiunea sufletească dintre doi oameni		
se simte, nu se explică	202	
Mintea nu poate înțelege, dar sufletul știe	204	
Cinci indicii că ai întâlnit un om-cheie în viața ta	206	
Când ești tu însuși, atragi oamenii și experiențele potrivite	208	
Cum recunoști un om cu influență pozitivă asupra ta	210	
Ochii unui om îndrăgostit aduc lumină	212	
Energia îndrăgostirii nu este niciodată		
firavă și nu cunoaște imposibilul	214	
Oamenii se dezvoltă când sunt apreciați	216	
Universul lucrează prin oameni,		
circumstanțe și sincronicități	218	
Oamenii sunt diferiți și iubesc în moduri diferite	220	
Oamenii cărora le suntem recunoscători	222	
Ce îți aparține rămâne al tău în mod natural	224	
Doi oameni care se conectează pe frecvența lor de bază	226	
Oricât de mult dorești un bărbat,		
oferă-i spațiu ca să își asume ce simte	229	
Șase calități ale unui bărbat atrăgător	231	
Atragi întotdeauna oamenii și circumstanțele		
care îți corespund vibrațional	235	
Când doi oameni se inspiră reciproc prin iubire	238	

PARTEA I

INTRODUCERE





De ce „Atracția Succesului”?

Pentru că succesul este, înainte de toate, o atitudine, o stare de spirit care transmite încredere, charismă și frumusețe. Iar oamenii simt oamenii. Ne place compania unei persoane relaxate care știe că orice problemă are o soluție și își păstrează încrederea când cei din jur și-au pierdut-o.

Oamenii charismatici emană căldură, pot zâmbi când sunt în situații dificile, inspiră, au sufletul plin, sunt flexibili și dispuși să lucreze cu potențialul lor.

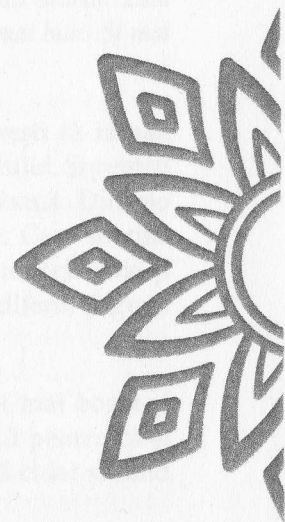
Flexibili, dar înrădăcinați. Receptivi, dar atenți la intuiția lor. Răbdători, dar perseverenți.

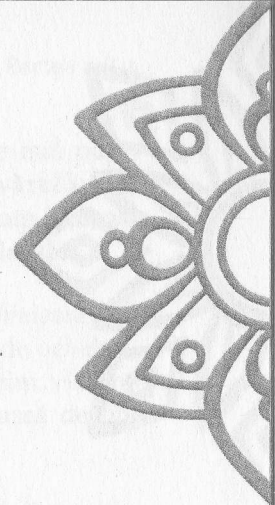
Dincolo de ce este normal sau anormal, mult sau puțin, permis sau interzis, necesar sau inutil, subiectiv sau obiectiv, succesul este o stare interioară de bine.

Respect pentru oameni și cărți

PARTEA A II-A

FERICIREA ESTE O ATITUDINE MENTALĂ





Mințile frumoase inspiră

Un om bun te poate motiva să poți mai mult prin felul lui de a fi. Simplul fapt că ești în aceeași încăpere cu el îți dă energie. Te inspiră să fii prezent. Cu tot ce ești tu. Un om bun își exprimă în fiecare moment disponibilitatea de a lucra cu el însuși. De a crește, indiferent de vârstă sau statut. Este ca vinul. *Pe măsură ce trece timpul, devine tot mai bun. Și mai atrăgător.*

Când întâlnești o astfel de persoană, îți dorești să rămâi. Pentru că îți place. În adevăratul sens al cuvântului. Și pentru că vibrezi pe aceeași frecvență cu acea persoană. Dincolo de ce nu cunoști, știi că există o conexiune. Care merită. Indiferent de natura ei. Prietenie sau dragoste, prietenie și dragoste la un loc. Înțelegi că e altceva. Ceva diferit. Și guști prin fiecare por dinamica relației.

Un om bun e ca primăvara. Te înflorește tot mai bogat și mai frumos. Nu pentru că este mereu cald. Ci pentru că și ploile lui te hrănesc. Știi că rămâne primăvară chiar și când se înnorează.

Înțelegi că mințile frumoase care se atrag își păstrează individualitatea în timp ce se inspiră reciproc să se apropie de cea mai bogată variantă a lor.

Ce m-au învățat până la 29 de ani experiențele mele și ale altor oameni

Că există ceva în noi care știe. Dincolo de argumente, logică, năzuințe și neputințe.

Că viața nu este așa cum vrem, ci **așa cum suntem noi**. Lumea interioară construiește lumea de afară. Degeaba ești om bun dacă nu crezi în miracole, nu te iubești, nu lucrezi constant cu tine, nu practici ce ai învățat despre gândirea pozitivă și lași experiențele neplăcute să-ți modeleze convingerile. Degeaba.

Degeaba ești optimist dacă nu crezi cu adevărat în forța de transformare pe care o are fiecare gând, fiecare cuvânt și fiecare emoție.

Am învățat că ni se dă atât cât putem să primim. În funcție de limitele noastre și de plafonul pe care ni-l fixăm în viață.

La nivel declarativ, toată lumea vrea să fie fericită, dar majoritatea se sperie când se află aproape de fericire. „Prea frumos ca să fie adevărat!” Nu suntem obișnuiți să fim cu adevărat fericiți. Iar asta nu vine peste noapte. Se construiește și se integrează treptat.

Cei din jur îți pot da sfaturi. Unele bune, altele mai puțin bune. În general, oamenii îți vor vorbi despre adevărul lor, nu despre al tău. Și e bine așa, de asta există diversitate. Dincolo de toate, există deja în noi **o busolă care ne ghidează**.

Am învățat că nu există experiențe *nefericite*, *ghinioane* sau *lovituri* din partea sorții. Există diferite perechi de ochelari. Depinde cu care alegem să privim. Și ce vrem să fim: victime sau persoane care **aleg conștient** ce să gândească despre experiențele trăite.

Nimeni nu trăiește încontinuu în veselie și bună dispoziție. *Up and down*, acesta este ciclul natural la care și noi, oamenii, suntem supuși. Contează să-ți amintești că ești binecuvântat și că meriți tot ce e mai bun. Asta înseamnă să înveți să te iubești. Și să fii fericit.

Dacă ceva este să fie pentru tine, va fi. Asta nu înseamnă să stai și să aștepti să-ți pice din cer. Înseamnă că pașii pe care îi vei face (oricât de mici) vor fi inspirați și îți vor aduce rezultate care îți vor spune: „Este loc! Continuă!”. Un vis are nevoie de timp, răbdare, spațiu și încredere. Sprijină-ți visurile să devină realitate, nu-ți sta singur în cale încercând să le trăiești înainte să le fi venit vremea. Și dacă ceva nu a evoluat în direcția pe care ți-ai dorit-o, ți s-a făcut un bine pentru **un bine mai mare**, nu un rău.

Când momentul nu e potrivit, indiferent ce faci, te lovești de rezistență și împotrivire. Consumi mai multă energie și obosești mai repede. Inutil.

Când te îndrăgostești cu tot sufletul, nu există oameni nepotriviți sau iubiri irosite. Niciodată. Indiferent cât de nepotrivit poate să pară.

Mintea are rațiunile ei. La fel și inima. Fiecare cu rolul ei. Sunt șanse mari să regretăm o decizie pragmatică când

suntem implicați sufletește. La fel de adevărat este și că uneori acționăm înainte de vreme, mânați de instincte și emoții. Iar lucrul ăsta nu e rău în sine, dar ne îndepărtează de rezultatul pe care vrem să-l obținem.

Respect pentru oameni și cărți

Răbdarea nu este același lucru cu amânarea sau lipsa curajului de a acționa. Răbdarea înseamnă pasiune împlănită. Amânarea înseamnă să nu ai o dorință arzătoare și să nu-ți cunoști clar destinația. Să nu simți cu toată ființa ta că vrei un lucru.

Am învățat că toată viața avem de învățat. Suntem în construcție. Iar asta îmi place. Pentru că întotdeauna este loc de evoluție și transformare.



Fericirea

este o atitudine mentală pozitivă

Și, dacă poți înțelege de ce, nu mai ai nevoie de confirmări, deși le primești la tot pasul.

Nu va face nimeni treaba asta în locul tău. Ți rămâne ție să alegi ce fel de persoană vrei să fii: o persoană care își găsește scuzele perfecte sau o persoană care își asumă responsabilitatea propriilor gânduri și a experiențelor pe care le-a ales.

Scopul nu e să eviți greșelile, ci să crești frumos. Să înveți din fiecare alegere pe care o faci. Indiferent de rezultat. Nu folosi autocritica și comparațiile cu ceilalți ca motivații în procesul tău de dezvoltare. Vei ajunge ori să te subevaluezi, ori să te complaci. Este mai practic și mai sănătos să-ți focalizezi atenția asupra lucrurilor care te fac fericit și să investești energie în ce te ajută să crești.

Bănuiesc că și scopul tău este să fii unde îți dorești. Să te simți împlinit. În locul potrivit pentru tine. Indiferent ce înseamnă potrivit pentru tine. Pentru asta, ai nevoie de o atitudine mentală care să te susțină în tot ce faci. Flexibilă.